



PARA | PIENSA | CONÉCTATE®



# Conéctate contra el ciberacoso en la red (Primaria)

ORGANIZA

**CIBER**  
VOLUNTARIOS.org

CON EL APOYO DE



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

[www.parapiensaconectate.es](http://www.parapiensaconectate.es)

## ¿Qué vamos a ver?

En esta guía vamos a tratar de explicar a los alumnos de Primaria en qué consiste el ciberacoso, cuáles son sus consecuencias y cómo prevenirlo.

Los temas a tratar serán los siguientes:

- Qué es el ciberacoso
- Consecuencias del ciberacoso
- Prevención del ciberacoso
- Uso correcto del móvil e Internet
- Conclusiones

## Qué es el ciberacoso

El ciberacoso consiste en acosar, amenazar, humillar o molestar de forma intencionada y repetida a otros niños y niñas mediante el uso de la tecnología.

### Dónde se produce el ciberacoso

Se produce a través de dispositivos como teléfonos inteligentes, tabletas, ordenadores, videoconsolas, etc. Los medios más comunes son:

- Llamadas.
- Mensajes de WhatsApp.
- Redes sociales.
- Correo electrónico.
- Chats/foros/webs.
- Juegos en línea.



## Diferencias entre ciberacoso escolar y acoso en el centro educativo

- Los acosadores pueden ser anónimos.
- El acoso dura 24 horas, 7 días a la semana.
- Los contenidos pueden ser muy virales.

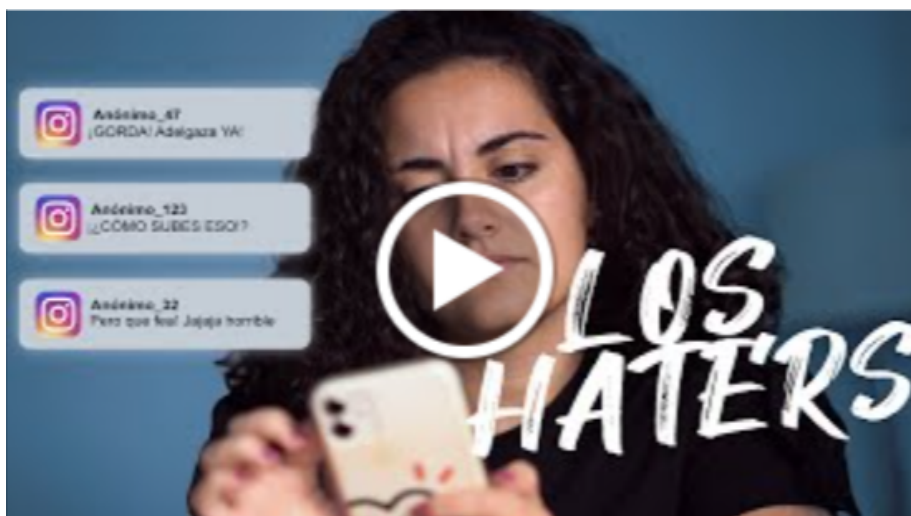
## Qué tipo de ataques se realizan

- Directos: insultos, amenazas u otras acciones contra otro menor.
- Públicos: rumores, blogs o publicaciones negativas sobre otro menor.
- De terceros: suplantar la identidad o crear perfiles falsos, todo ello para hacer que otros ataquen al acosado.



## Perfiles de los implicados

- Acosadores: no hay un perfil único. Cualquiera puede ser un acosador en un momento dado. Incluso cuando pensamos que solo son bromas, no somos conscientes del daño que provocamos y nos convertimos en un acosador.
- Acosados: no hay un perfil único tampoco. En un momento dado, cualquiera puede ser víctima de ciberacoso.
- Espectadores: juegan un gran papel, ya que con su fuerza como grupo pueden apoyar al acosador o proteger y ayudar a la víctima.



### ¿Qué debería hacer Laura?

Ayúdala en el reto interactivo de [#ParaPiensaConéctate](https://bit.ly/3BR24mX) para que haga lo correcto para su bienestar digital: <https://bit.ly/3BR24mX>

## Consecuencias del ciberacoso

El ciberacoso genera mucho malestar en las víctimas. Además, al ser menores, son más vulnerables, ya que su personalidad no ha terminado de crearse y le afectan mucho más lo que digan los demás. Entre las consecuencias negativas destacan:

- Cambios físicos y de tipo emocional: enfermedades frecuentes, sentimiento de soledad, tristeza, ira, problemas para dormir, falta de hambre, estrés.
- Cambios en el entorno escolar: las notas bajan, falta de concentración y sin ganas de ir al colegio.
- Cambios de conducta y en las relaciones sociales: aislamiento social, apatía y problemas para relacionarse.



### **OJO, es ciberacoso si...**

Si haces algunas de estas cosas es que estás cometiendo ciberacoso sobre otra persona:

- Envías mensajes con insultos o humillaciones.
- Creas rumores para dañar a otros niños.
- Publicas fotos sin permiso o las manipulas.
- Distribuyes fotos de otros en zonas de uso privado como dormitorio, baño, etc.
- Creas webs, vídeos o perfiles en medios sociales donde te ríes de otros.
- Subes vídeos de terceras personas grabados sin autorización.
- Usas redes, chats, apps o juegos online para criticar o humillar a otros.



**Es necesario prevenir conductas de riesgo en Internet** como el ciberacoso y la violencia de género digital, para que la red sea un entorno seguro y saludable para todas y todos.

<https://www.youtube.com/watch?v=jdl6Rt6tsjo>

## **Prevención del ciberacoso**

### **¿Qué debes hacer si te pasa?**

Si eres víctima de ciberacoso, no lo dudes y sigue estas pautas. Cuanto antes te enfrentes al problema, antes podrás ponerle solución:



- Habla con quién te está molestando para que deje de hacerlo.
- No te culpes, ¡el otro se porta mal, no tú!
- Apóyate en tu grupo de amigos.
- No respondas a las provocaciones, ¡ignóralas!
- Usa la configuración de privacidad. Si te están molestando, ¡bloquealos!
- Cuéntaselo a un adulto, ¡ellos te pueden ayudar!
- ¡Guarda las pruebas! Las evidencias del ciberacoso.

## No lo dudes, ¡denuncia!



### ¿Qué debes hacer si ves que alguien lo hace?

Ante todo ¡NO PARTICIPES! Si se trata de alguna amenaza, insulto, chantaje, suplantación, ¡avisa a un adulto!

Si recibes fotos, vídeos, etc. de otros en esta situación, ¡no los compartas! Tanto la identidad digital, como la real, están protegidas por ley.

### Posibles medidas de prevención

- No seas ingenuo al navegar en la red.
- Legalmente, si eres menor de edad debes tener el consentimiento de tus padres para tener un perfil en una red social.
- Los perfiles han de ser seguros y privados.
- Sé responsable y piensa siempre antes de publicar.
- No publiques tus datos personales y privados.
- Accede a contenido adecuado para tu edad.
- Y, sobre todo, NO HABLES NI CONFÍES EN DESCONOCIDOS.

## Uso correcto del móvil e Internet

### Aplicaciones del móvil e Internet

El móvil, las redes sociales e Internet son herramientas muy potentes, a las que se les pueden dar muchos usos positivos:

- Un medio para mantenerse en contacto con amigos/as y familiares
- Un medio de información
- Un lugar de ocio
- Un sitio donde aprender



### Uso correcto del móvil e Internet

Sin embargo, tienes que establecer unas reglas básicas de uso de internet para evitar futuros problemas. Algunas recomendaciones básicas podrían ser:

- Revisa las opciones de “Seguridad y Privacidad” de tus dispositivos.
- No le des tus datos personales a nadie.
- Usa contraseñas seguras.
- Ten contacto sólo con amigos y gente que te quiere.
- Sé educado, ¡siempre se pueden decir las cosas de forma que no hieran a los demás!

### Uso incorrecto del móvil e Internet

Un mal uso de las tecnologías tiene consecuencias de las que a veces no somos conscientes:

Comunicado de prensa

**Día para un Internet más seguro: UNICEF pide que se tomen medidas conjuntas para evitar el acoso y la intimidación que sufre el 70% de los jóvenes conectados mundialmente**

*Treinta años después de la aprobación de la Convención sobre los Derechos del Niño y la creación de la World Wide Web, ha llegado la hora de centrarse de nuevo en los derechos digitales de los niños*

04 Febrero 2019



**SER2** PROGRAMAS Y PODCAST EMISORAS Madrid 17° / 4°

15 DE MARZO DE 2021 ACTUALIZADO A LAS 17:51 CET

**SOCIEDAD**  
CIBERACOSO

## Casi el 60% de las niñas y adolescentes son acosadas en las redes sociales

- Desde los 8 años las chicas se enfrentan a experiencias de acoso que son más frecuentes en la edad adolescente
- En la mayoría de los casos, el acosador es alguien conocido

## La Voz de Galicia

## Uno de cada cuatro adolescentes sufre ciberacoso de su pareja

La investigación que lo demuestra contó con la participación de 341 jóvenes de entre 13 y 18 años

### Testimonio

Si sufres violencia o ciberviolencia, denuncia. Es más, si tienes dudas de si estás sufriendo ciberacoso o violencia de algún tipo pregunta: "Si nadie te educa en que eso es acoso, ¿te parece un comportamiento normal?". Eso mismo se preguntó Ana, de 21 años. A los 16 empezó a darse cuenta de lo que era el acoso.

A veces se nos escapa qué es acoso o ciberviolencia por falta de conocimiento. Uno de los principales problemas es no reconocerlo cuando ocurre.



## Conclusiones

- Actúa con igualdad con todos tus compañeros y compañeras.
- Presta atención y denuncia la violencia en la red.
- Ten una actitud positiva en redes sociales.
- Vigila tu privacidad y lo que publicas.
- Somos iguales, disfrutemos de la Red.
- No calles, ¡entre todxs podemos pararlo!
- El cambio está en nuestras manos.

### 5 Consejos para una vida digital sana

Cada vez pasamos más tiempo en **#internet** y las **#RedesSociales**, por lo que cuidar nuestra salud digital es muy importante para nuestra salud física y mental.

Desde **#ParaPiensaConéctate** te damos 5 tips para mejorar tu **#BienestarDigital**:

- 📄 Cuida la información que publicas: lo que subes a internet se queda en internet
- 🛡️ Protege tus redes sociales: configura los ajustes de privacidad
- 😊 Sé real: muéstrate una imagen sana y positiva.
- ❌ Desconecta de la pantalla: da un paseo, haz planes al aire libre... ¡Hay vida ahí fuera!
- 👤 Evita los comentarios negativos y potencia los positivos: empatiza, piensa que detrás de cada pantalla siempre hay una persona como tú.



PARA | PIENSA | CONÉCTATE\*



<https://youtu.be/IcI3wN6GZv8?feature=shared>

Una iniciativa de



Con el apoyo de

